

DIFFERENCES

PAR

ERNIE MEADOWS
Center for Studies of the Person
La Jolla, CA 92037 USA

La Thérapie Centrée sur le Client (T.C.C.) et l'Approche Centrée sur la Personne (A.C.P.) sont différentes. Chronologiquement, il y a d'abord eu la Thérapie Centrée sur le Client que Carl Rogers, au sommet de son travail sur la thérapie, a décrit en 1957, comme étant nécessaire et suffisante pour un changement thérapeutique. Et c'est en elle que l'Approche Centrée sur la Personne a trouvé ses racines.

A partir de 1970, Carl Rogers a commencé à évoluer de l'une (T.C.C.) vers l'autre (A.C.P.). Dans son entourage, personne ne l'a alors suivi, y compris moi-même. Nous avons commencé à parler du bout des lèvres d'A.C.P. et à l'utiliser de manière interchangeable avec la T.C.C. Lui-même le faisait de temps à autre mais lui continuait d'évoluer vraiment.

Il travailla dans des organisations. Il se concentra sur la Paix Mondiale, l'Education, le Pouvoir personnel, les Associations de Personnes et autres applications. Partant d'un modèle particulier de relation thérapeutique, il évolua vers un modèle général pour tous types de relation. Sa vision s'élargit. Il n'abandonna pas ses anciens collègues. Il continua de former des thérapeutes et de faire des démonstrations. Mais il ne fit plus de thérapie ; son intérêt avait changé de direction.

Pour ma part, il m'a fallu un certain temps pour adhérer à ce changement et à réaliser que le modèle thérapeutique ne fonctionne pas dans les organisations. La relation dans le travail n'est pas une relation d'aide. Ces deux formes de relation diffèrent par leur caractère et leur essence.

Il existe une confusion dans l'héritage de Carl Rogers. Il est le psychologue le plus influent de tous les temps. Son système psychologique est le plus répandu et son impact est plus important que tout autre. Cette influence s'est faite sans le soutien d'aucune institution officielle (gouvernement, église, école, famille, entreprise)

Cependant, la confusion demeure.

Voici un tableau comparatif de l'Approche Centrée sur le Client et l'Approche Centrée sur la Personne.

Considérez le un instant.

COMPARAISON

| THERAPIE CENTREE SUR LE CLIENT | APPROCHE CENTREE SUR LA PERSONNE |
|---|--|
| Modèle spécial pour relation thérapeutique Thérapeute — Client Relation d'aide Conditions de base (core conditions) | Modèle général pour toutes relations Self — l'Autre Relation (de non aide) de tous les jours Savoir-faire de base (core skills) |
| Conditions nécessaires et suffisantes pour un changement thérapeutique 1- Contact psychologique (dans la relation) 2- Client non congruent 3- Le thérapeute est congruent (il en a la volonté et en est capable) 4- Le thérapeute est empathique (il en a la volonté et en est capable) 5- Le thérapeute regarde le client de manière positive inconditionnelle (il en a la volonté et en est capable) 6- Le thérapeute communique les 3, 4 & 5 au client | Savoir-faire nécessaires et suffisants pour mener avec succès des relations Relations internes (Primaire = Je - Tu) (Secondaire = Je - Vous) = Je - Cela) (chose impersonnelle) La congruence de l'autre est hors de propos (sauf en communauté) Le self peut choisir la congruence (s'il en est capable) Le self peut choisir l'empathie (s'il en est capable) Le self peut choisir le regard positif inconditionnel (s'il en est capable) La communication n'est pas nécessaire |

La Thérapie Centrée sur le Client et l'Approche Centrée sur la Personne sont fondamentalement différentes et semblables. Dans les deux cas, la congruence, l'empathie et le regard positif inconditionnel sont utilisés.

La T.C.C. est un modèle spécial pour la relation thérapeutique entre un thérapeute et son client. C'est une relation d'aide.

Le client paie le thérapeute et celui-ci utilise la congruence, l'empathie et le regard positif inconditionnel pour le compte du client et non pour son propre compte.

L'A.C.P. est un modèle général pour tous les types de relation. Ce n'est pas une relation d'aide ; c'est une relation entre le self souverain et un autre self souverain.

Le Self utilise la congruence, l'empathie et le regard positif inconditionnel pour son propre compte et non pour le compte de l'autre. Les relations sont internes. La relation du Self à l'autre existe à l'intérieur de lui et il en est totalement responsable. De même pour l'autre, la relation existe à l'intérieur de l'autre et il en est totalement responsable. C'est une notion difficile à comprendre pour le thérapeute T.C.C. et cela peut lui demander un certain temps pour l'éclaircir.

Dans la T.C.C., la congruence, l'empathie et le regard positif inconditionnel du thérapeute sont les conditions de base permettant de créer un climat dans lequel le client peut poursuivre ses propres buts thérapeutiques, comme il l'entend. Ceci est nécessaire et suffisant pour que des changements thérapeutiques aient lieu.

Dans l'A.C.P., le self utilise la congruence, l'empathie et le regard positif inconditionnel comme des savoir-faire de base pour réaliser, de manière efficace et efficiente ses objectifs personnels. Ces savoir-faire sont nécessaires et suffisants pour vivre avec succès ses relations avec les autres. Ils évitent la dépendance, la co-dépendance, le rôle de victime, l'impuissance, la complaisance dans les sentiments et l'ennui. Ils sont focalisés sur le self et son plein fonctionnement.

L'A.C.P. présume la santé ; le thérapeute Centré sur le Client présume l'absence de santé. Le thérapeute aide l'autre ; l'A.C.P. aide le self.