

La personne « pleinement fonctionnante » est empathique, congruente et acceptante vis-à-vis des autres et d'elle-même, son « lieu d'évaluation » étant interne, elle ne subit pas les « conditions de valeurs », son concept de soi épouse son soi organismique.

	Le processus du client quand les conditions de la thérapie sont réunies et qu'il se sent pleinement accepté.	les « fils » de la vie sont séparés.	Ses sentiments se libère et « coulent »	« experiencing » le ressenti du « ici et maintenant » est accepté un référent intérieur apparaît	Authenticité de l'incongruence vers la congruence	L'expression de soi-même.	Son expérience, Son vécu.	les problèmes	Sa relation à l'autre	Ses schémas personnels	La signification personnelle que le client donne aux choses	Son attitude au changement	Sa communication interne
1	STATIS FIXITE	Les fils de La vie sont Séparés	les sentiments personnels ne sont ni perçus, ni reconnus comme les siens	Sa façon de ressentir est liée aux expériences passées.	incongruence inconsciente	Le désir de parler de soi n'existe pas, il parle de choses extérieures.		Il n'a pas de problème ou les problèmes viennent de l'extérieur.	Les relations intimes sont ressenties comme dangereuses.	Schémas rigides.	Vision du monde simple et global en noir et blanc.	Pas de désir de changer.	La communication entre le ressenti du client et son « soi » est bloquée.
2	Un léger lâcher-prise, l'expression symbolique coule un peu. <small>(comment le client se sent-il accepté ? un degré de réussite modeste pour le thérapeute.)</small>		Les sentiments sont décrits comme étant inconnus où des objets du passé. La différenciation des sentiments est limitée.			Un début de communication sur des choses extérieures à lui-même.	Le ressenti est limité et structuré par l'expérience et le vécu du passé.	Les problèmes sont perçus comme externe à lui. Pas de sens de responsabilité personnelle.		Toujours rigide ils sont pris pour des faits observables	Ses sentiments ne sont pas différenciés de ses significations personnelles. Les contradictions sont exprimées mais pas reconnues en tant que telles.		
3	Encore du lâcher-prise. L'expression symbolique coule mieux, certains clients viennent en thérapie.		Descriptions de sentiments passés. L'inacceptable est montré et peut-être reconnu en tant que sentiment. Les sentiments et les significations personnelles sont différenciés, ils sont décrits comme passés ou loin de sois.	Il est préoccupé par les incongruités entre son ressenti et son « soi »			Contradictions reconnues. Le soi est un objet reflété qui existe chez les autres. Les expériences liées à lui-même sont des objets.			Rigides mais reconnus en tant que tels et non plus en tant que faits externes.	Les significations personnelles sont décrites et les contradictions reconnues.	Le choix personnel paraît impossible.	
4	Le client est prêt pour la thérapie : les schémas se relâchent, les sentiments coulent plus librement		La différenciation augmente. Les sentiments non-actuels sont plus intenses, ils sont toujours des objets mais peuvent surgir. Le client a peur de cela et a peu d'acceptation ouverte de ses sentiments.	Il est préoccupé par les incongruités entre son ressenti et son « soi »			Son vécu actuel est moins conditionné par son vécu passé. Ce vécu est moins distant de lui.	Quelques sentiments de responsabilité personnels.	Les relations intimes font toujours peur, mais il se risque un peu avec ses sentiments.	Quelques découvertes de schémas personnels. Un questionnement de leur validité. Une différenciation augmentée.	Différenciation augmentée. Il est préoccupé par les contradictions.		
5	Il est plus près de son être organismique, plus de liberté dans le coulant organismique, la qualité du ressenti est plus importante.			Plus de différenciation	Les incongruités sont visibles.	« mes sentiments sont à moi, je veux être le vrai moi »	Son vécu est plus libre, moins distant, il fait face à des incongruités. Il est son expérience par rapport aux référents internes et externes.	Il accepte sa responsabilité propre pour ses problèmes « comment ais-je pu y contribuer ? »		Il découvre ses schémas en tant que schémas. L'examen critique de ses schémas.	Il tend à être juste et précis. Il fait face clairement à ses contradictions.		
6	Etapas cruciale : moment dramatique d'expérience immédiate pleinement acceptée, irréversible et gérable à l'avenir.	Les fils s'unifient au fur et à mesure du processus.	Les sentiments autrefois bloqués sont ressentis d'une façon immédiate. Le sentiment peut se laisser aller librement et être accepté avec le riqe de cela.	Qualité réelle de processus le moment immédiat du vécu devient un référent clair et définitif. La différenciation est nette.	L'incongruence entre le ressenti et la conscience est vivement ressentie. L'incongruence disparaît. La congruence arrive.	Le soi en tant qu'objet a tendance à disparaître.	Il vit son expérience avec subjectivité au lieu de sentir « à son sujet »	Le problème n'est pas un objet. le client vit subjectivement en phase avec son problème.		Le schéma personnel se dissout dans le moment du ressenti. Le client peut quitter le cadre antérieur.		Un « relâcher » psychologique.	
7	Il suit sa direction organismique d'une façon subjective. L'acceptation totale du thérapeute est moins nécessaire, il peut en trouver assez en dehors de la thérapie, fluidité	Les fils se tissent dans des moments coulant de plénitude.	Des sentiments nouveaux et immédiats avec une richesse de détails « ce sont mes sentiments ». Une confiance en son propre processus. Les sentiments et la cognition s'interpénètrent !	Le ressenti comme processus et non pas par rapport au vécu passé. Le ressenti est vécu vivement.	Pas de défenses. Les contradictions entre le ressenti et la conscience sont reconnues.	Le soi devient subjectif et conscient du ressenti et le soi est facilement communiqué.	L'expérience n'est pas vécue rigidement.	Le soi est perçu subjectivement dans l'expérience.	Il vit ouvertement et librement dans la relation au thérapeute et aux autres.	Schémas non rigides et ouverts aux expériences futures.		Choix efficace, des façons d'être nouvelles.	Les sentiments et les symboles sont bien assortis. Un langage nouveau pour des sentiments neufs.

« Généralement le client n'est jamais a une seule étape à la fois. »

La personne « pleinement fonctionnante » est empathique, congruente et acceptante vis-à-vis des autres et d'elle-même, son « lieu d'évaluation » étant interne, elle ne subit pas les « conditions de valeurs », son concept de soi épouse son soi organismique.

« Généralement le client n'est jamais à une seule étape à la fois. »